

CARDÁPIO SEMANAL

ENSINO FUNDAMENTAL

1º AO 9º ANO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	<u>06/07/2026</u>	<u>07/07/2026</u>	<u>08/07/2026</u>	<u>09/07/2026</u>	<u>10/07/2026</u>
LANCHE ESCOLAR	Pão com linguiça, vitamina e fruta.	Fricassê, arroz, batata palha e salada.	Frutas da época e ovos cozidos.	Rosquinha de polvilho, chá e fruta	Polenta com carne suína e fruta.

OBSERVAÇÕES:

- Frutas são servidas, inclusive fora da programação do Cardápio, conforme a disponibilidade.
- Frutas, verduras, legumes e tubérculos variam de acordo com a sazonalidade.
- Utilizamos temperos naturais em nossas preparações.

Tatiane
Borralho



NUTRICIONISTA - CRN8/10223

